|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2023---2024学年第二学期（春季）**  **南航苏州附中作息时间表** | | |
| 午别 | 项 目 | 时 间 |
| **上午** | 起床、晨练 | 6:00－6:20 |
| 早 餐 | 6:20-6：50 |
| 第一节 | 7:45--8:25 |
| 第二节 | 8:35--9:15 |
| ***阳光运动、教室通风（周一升旗仪式）*** | 9:15--9:40 |
| 第三节 | 9:40--10:20 |
| 第四节 | 10:30--11:10 |
| 第五节 | 11:20--12:00 |
| **午间** | 午 餐 | 11：50—12：20 |
| 午 休 | 12:30－13:25 |
| **下午** | 第六节 | 13:50--14:30 |
| 第七节 | 14:40--15:20 |
| ***阳光运动、教室通风*** | 15:20--15:45 |
| 第八节 | 15:45--16:25 |
| 第九节 | 16:35--17:15 |
| 课外活动、晚餐 | 17:15--18:05 |
| **晚自习** | 静 校 | 18：05—18：25 |
| 晚自修（1） | 18：30—19：20 |
| 晚自修（2）（含眼保健操） | 19：30—20：20 |
| 教室熄灯 | 21：30 |
| 宿舍熄灯 | 22：00 |

2024年2月21日起执行